



beginne die Reise zu dir selbst



Anette Ostra

Kursplan

Montag	10:00 – 11:30 Uhr Anfänger / Mittelstufe 13:00 – 14:30 Uhr Anfänger 18:15 – 19:45 Uhr Anfänger 20:00 – 21:30 Uhr Mittelstufe / Fortgeschrittene
Dienstag	18:15 – 19:45 Uhr Mittelstufe / Fortgeschrittene
Mittwoch	17:30 – 19:00 Uhr Anfänger
Donnerstag	17:00 – 18:00 Uhr Kinderyoga 18:30 – 20:00 Uhr Anfänger / Mittelstufe

Yogaschule Anette Ostra ☉ Anette Ostra – Anerkannte Yogalehrerin (BYV)
Hagelsiepen 11 ☉ 58256 Ennepetal ☉ Telefon 02333 869 44 99 ☉ Mobil 0177 459 19 48
info@yogaschule-ostra.de ☉ www.yogaschule-ostra.de